

STADE BORDELAIS SPORT SUR ORDONNANCE SAISON 2021-2022

Vous souhaitez bénéficier de notre action Sport sur Ordonnance proposant des activités physiques adaptées au sein de notre association.

Liste des pathologies prises en charge

Toute personne souffrant d'une :

- pathologie métabolique (diabète, obésité, ...)
- pathologie cardiovasculaire traitée et/ou stabilisée (hypertension artérielle, accident vasculaire cérébral, pontage, stent, embolie pulmonaire...)
- pathologie rhumatologique (arthrose, fibromyalgie, lombalgie, ostéoporose, polyarthrite rhumatoïde...)
- pathologie oncologique (en cours de traitement ou en rémission)
- autre pathologie chronique (BPCO, sclérose en plaque...)

Liste des activités proposées et planning

Toutes les activités reprendront le lundi 06 septembre 2021

Muscu santé : deux créneaux par semaine (lundi et mercredi)

Gym : trois créneaux par semaine (mardi et jeudi)

Aquagym : trois créneaux par semaine (lundi, mardi et jeudi)

Marche nordique : un créneau (jeudi)

Gym santé : deux créneaux (vendredi)



PLANNING PREVISIONNEL 2021/2022 - SPORT SUR ORDONNANCE

EMPLOI DU TEMPS HEBDOMADAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN				09h00-10h00 MARCHE NORDIQUE Bois du Burk	09h00-10h00 GYM SANTE Salle de gym Virginia
		10h30-11h30 GYM Salle de Boxe- Virginia		10h00-11h00 GYM Salle de Boxe- Virginia	
	11h00-12h00 MUSCU SANTE Salle Musculation - Ste Germaine		11h00-12h00 MUSCU SANTE Salle Musculation - Ste Germaine	11h00-12h00 GYM Salle de Boxe- Virginia	
					12h00-13h00 GYM SANTE Salle de gym Virginia
APRES - MIDI		13h00-14h00 AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran		13h00-14h00 AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran	
	16h00-17h00 AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran				

Planning non exhaustif et évolutif - En fonction également de l'évolution de la condition physique du patient

Aquagym - La Bulle d'O : 188 avenue d'Eysines - 33200 BORDEAUX

Gym santé / APA - 30 rue Virginia - 33200 BORDEAUX

Marche Nordique - Bois du Burck - 33700 MERIGNAC

Muscu Santé - Stade Sainte Germaine : 2 rue Ferdinand de Lesseps - 33110 LE BOUSCAT

Rencontre avec l'éducatrice sportive

Vous allez être reçu. e en bilan par Alice Aguirre, éducatrice sportive en Activité Physique Adaptée pour définir avec elle, les activités et votre planning.

Pour prendre rendez-vous avec Alice, nous vous invitons à l'appeler au 06 08 95 38 40 et/ou à lui envoyer un mail à : aliceaguirre.sso33@gmail.com

Vous devez obligatoirement vous présenter avec un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive que vous trouverez sur le site internet du Stade Bordelais : <https://www.stade-bordelais.com/sport-sante> et un Pass sanitaire complet.

A l'issue du rendez-vous, vous pourrez débiter deux séances par semaine d'activité en fonction de votre bilan établi avec l'éducatrice sportive en Activité Physique Adapté.

Concernant la prise en charge du cout de votre licence sportive :

En parallèle, nous vous invitons à vous rapprocher de votre mutuelle car celle-ci peut vous aider à prendre en charge le cout des activités.

Pour cela, vous devez contacter votre mutuelle (voir liste ci-dessous) et demander le niveau de prise en charge pour du sport santé (qui varie pouvant aller jusqu'à 100% de prise en charge).

Le cout pour une personne du sport sur ordonnance pour une saison sportive pour deux activités par semaine est de 500€ hors adhésion (30€).

Pour l'aquagym, nous vous demandons 40€/ an en plus.

Le Stade Bordelais s'engage à ne vous faire payer que 150€ / 500€ en mobilisant des fonds publiques (ARS, Département...) si votre mutuelle ne peut abonder .

Prise en charge de l'activité physique adaptée par les mutuelles

Affections de longue durée

ALLIANZ

Jusqu'à 500€/ 2 ans
(pour une ALD < 3 ans)

AXA

Jusqu'à 200€/ an

Swiss Life

Jusqu'à 500€/an
50% du bilan de condition physique. Peut bénéficier de 3 programmes en APA

Apavea

Remboursement jusqu'à 50€/an pour l'adhésion dans un club sportif

CCMO

Remboursement de 15 à 50€/ séance pour maximum 10 séances sur prescription médicale

Harmonie mutuelle

Entre 60 et 240€/ an selon le contrat souscrit

MASCIF

Remboursement de 120€
Pour le pack optionnel bien-être

UNEO

Remboursement de 150€/an selon le contrat souscrit

CNM

Remboursement jusqu'à 200€/an selon les revenus

MACIF

40€ pour une activité physique (souscripteur au forfait prévention/bien-être)

MBA

100€/ an pour la pratique d'activité physique

MINT

Entre 60 et 240€/ an selon le niveau de garantie

MDS

500€/ 2 ans pour : ALD, victimes accidentées, COVID

MGEN

Remboursement 250€ sur 2ans.

M comme mutuelle

Jusqu'à 150€/an

Mutame & plus

Prise en charge d'APA pour les pathologies cancéreuses.

ADREA

ALD : 500€/ 2 ans

Malakoff Humanis

Prise en charge de l'APA pour les salariés atteints de cancer (contrat d'entreprise)

Mutuelle des remparts

30 à 50€ + prise en charge partielle Domicil Gym

ADREA

Hors ALD : 500€ sur 2 ans pour un arrêt maladie > 3 mois

Mutuelles du soleil

Jusqu'à 1% du plafond mensuel de sécurité sociale (34€ en 2020)

Ociane Matmut

Jusqu'à 400€/an selon le niveau de garantie

Groupe pasteur mutualité

1000€/ 2 ans (Plus de 55 ans en ALD)

Mutuelle Just

50 à 150€ sur prescription, 40€ pour tous

MNH

40€ pour l'inscription dans une structure proposant de l'APA (pour les plus de 55 ans)

Interiale

30 à 60€

