



PLANNING PREVISIONNEL 2021/2022 - SPORT SUR ORDONNANCE

EMPLOI DU TEMPS HEBDOMADAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN				09h00-10h00 MARCHE NORDIQUE Bois du Burk	09h00-10h00 GYM SANTE Salle de gym Virginia
		10h30-11h30 GYM		10h00-11h00 GYM Salle de Boxe- Virginia	
	11h00-12h00 MUSCU SANTE Salle Musculation - Ste Germaine	Salle de Boxe- Virginia	11h00-12h00 MUSCU SANTE Salle Musculation - Ste Germaine	11h00-12h00 GYM Salle de Boxe- Virginia	
					12h00-13h00 GYM SANTE Salle de gym Virginia
APRES - MIDI		13h00-14h00 AQUAGYM		13h00-14h00 AQUAGYM	
	16h00-17h00 AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran	La Bulle d'O - Caudéran		La Bulle d'O - Caudéran	

Planning non exhaustif et évolutif - En fonction également de l'évolution de la condition physique du patient

Aquagym - La Bulle d'O : 188 avenue d'Eysines - 33200 BORDEAUX

Gym santé / APA - 30 rue Virginia - 33200 BORDEAUX

Marche Nordique - Bois du Burck - 33700 MERIGNAC

Muscu Santé - Stade Sainte Germaine : 2 rue Ferdinand de Lesseps - 33110 LE BOUSCAT