

Muay Thai – Lady Boxing

2021-2022 !

Encadrée par la Championne du Monde 2017 de Muay Thai Sandra MANDRET

Diplômée DEJEPS Muay Thai et BMF 2 Boxe Pieds-poings.

REPRISE LUNDI 6 SEPTEMBRE 2021

LIEUX DE PRATIQUE :

Salle de Boxe 1er étage, Dojo et Salle de Gym de l'Espace Sportif Virginia, 30 rue Virginia à Caudéran.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

HORAIRES DES SEANCES et TARIFS :

-MUAY THAI JEUNES (-de 14 ANS) : 1 séance/semaine

Salle de Boxe au 1er étage—Mercredi de 14h30 à 16h00 (Nizar)

Tarif : 170€/ an (=140€+30€ adhésion club)

-LADY BOXING : 1 ou 2 séances au choix /semaine + accès Cardio Boxing

Salle de Boxe 1er étage

Lundi de 18h00 à 19h15 (Nizar)

Mardi de 18h15 à 19h30 (Sandra)

Mercredi de 19h15 à 20h30 (Sandra)

Jeudi 18h45 à 20h00 (Sandra ou Nizar)

Tarif : 250€/ an (=220€+30€ adhésion club)

MUAY THAI LOISIR ADULTES : 1 ou 2 séances/ semaine + accès Cardio Boxing

Salle du Dojo

Mardi de 19h30 à 20h45 (Sandra) et /ou Jeudi de 20h00 à 21h15 (Sandra)

Tarif : 250€/ an (=220€+30€ adhésion club)

+ CARDIO BOXING : Salle de Gym au rez de chaussée

Samedi de 11h00 à 12h00 (Nizar)

Modalités d'inscription : 1 bulletin d'adhésion + règlement cotisation + Certificat médical

Carte (violette) obligatoire pour accéder aux cours

CONTACT Secrétariat : 05 56 00 72 60 / Mail : club@stade-bordelais.com

