

## STADE BORDELAIS SPORT SUR ORDONNANCE SAISON 2022-2023

Vous souhaitez bénéficier de notre action Sport sur Ordonnance proposant des activités physiques adaptées au sein de notre association.

### Liste des pathologies prises en charge

Toute personne souffrant d'une :

- pathologie métabolique (diabète, obésité, ...)
- pathologie cardiovasculaire traitée et/ou stabilisée (hypertension artérielle, accident vasculaire cérébral, pontage, stent, embolie pulmonaire...)
- pathologie rhumatologique (arthrose, fibromyalgie, lombalgie, ostéoporose, polyarthrite rhumatoïde...)
- pathologie oncologique (en cours de traitement ou en rémission)
- autre pathologie chronique (BPCO, sclérose en plaque...)

### Liste des activités proposées et planning

Toutes les activités reprendront le lundi 06 septembre 2021

Muscu santé : deux créneaux par semaine (lundi et mercredi)

Gym APA : trois créneaux par semaine (mardi et jeudi)

Aquagym : deux créneaux par semaine (mardi et jeudi)

Marche nordique : un créneau (jeudi)

Gym santé : deux créneaux (vendredi)



## PLANNING 2022/2023 - SPORT SUR ORDONNANCE

### EMPLOI DU TEMPS HEBDOMADAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	8h45-9h45 MUSCU SANTE Salle musculation - Ste Germaine pré-fabriquée		9h-10h Gym découverte enfants Dojo - Virginia	09h00-10h00 MARCHE NORDIQUE - Bois du Burck	09h00-10h00 GYM SANTE - Salle de gym Virginia
		10h30-11h30 GYM APA Salle boxe - Virginia	11h00-12h00 MUSCU SANTE Dojo - Virginia	10h45-11h45 GYM APA Salle boxe - Virginia	
					12h-13h GYM SANTE - Salle de gym Virginia
		13h-14h AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran		13h-14h AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran	
APRES - MIDI					

*Planning non exhaustif et évolutif - En fonction également de l'évolution de la condition physique du patient*

Aquagym - La Bulle d'O : 188 avenue d'Eysines - 33200 BORDEAUX  
Gym santé / APA - 30 rue Virginia - 33200 BORDEAUX

Marche Nordique - Bois du Burck - 33600 PESSAC

Muscu Santé - Stade Sainte Germaine : 2 rue Ferdinand de Lesseps - 33110 LE BOUSCAT

### **Rencontre avec l'éducatrice sportive**

Vous allez être reçu.e en bilan par Alice Aguirre, éducatrice sportive en Activité Physique Adaptée pour définir avec elle, les activités et votre planning.

Pour prendre rendez-vous avec Alice, nous vous invitons à l'appeler au 06 08 95 38 40 et/ou à lui envoyer un mail à : [aliceaguirre.sso33@gmail.com](mailto:aliceaguirre.sso33@gmail.com)

Vous devez obligatoirement vous présenter avec un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive que vous trouverez sur le site internet du Stade Bordelais : <https://www.stade-bordelais.com/sport-sante>

A l'issue du rendez-vous, vous pourrez débiter deux séances par semaine d'activité en fonction de votre bilan établi avec l'éducatrice sportive en Activité Physique Adapté.

### **Concernant la prise en charge du cout de votre licence sportive :**

En parallèle, nous vous invitons à vous rapprocher de votre mutuelle car celle-ci peut vous aider à prendre en charge le cout des activités.

Pour cela, vous devez contacter votre mutuelle (voir liste ci-dessous) et demander le niveau de prise en charge pour du sport santé (qui varie pouvant aller jusqu'à 100% de prise en charge).

Le cout pour une personne du sport sur ordonnance pour une saison sportive pour deux activités par semaine est de 500€ hors adhésion (30€).

Pour l'aquagym, nous vous demandons 40€/ an en plus.

Le Stade Bordelais s'engage à ne vous faire payer que **150€ la première année** sur les 500€, pour deux activités physiques par semaine (hors aquagym), en mobilisant des fonds publics (ARS, Département...) si votre mutuelle ne peut abonder.

Pour de possibles réinscriptions **l'année suivante** le prix de la licence sera de **240€** pour deux activités physiques par semaine.

## Prise en charge de l'activité physique adaptée par les mutuelles

### Affections de longue durée

#### ALLIANZ

Jusqu'à 500€/ 2 ans  
(pour une ALD < 3 ans)

#### AXA

Jusqu'à 200€/ an

#### Swiss Life

Jusqu'à 500€/an  
50% du bilan de condition physique. Peut bénéficier de 3 programmes en APA

#### Apreva

Remboursement jusqu'à 50€/an pour l'adhésion dans un club sportif

#### CCMO

Remboursement de 15 à 50€/ séance pour maximum 10 séances sur prescription médicale

#### MASCF

Remboursement de 120€  
Pour le pack optionnel bien-être

#### UNEO

Remboursement de 150€/an selon le contrat souscrit

#### CNM

Remboursement jusqu'à 200€/an selon les revenus

#### MACIF

40€ pour une activité physique (souscripteur au forfait prévention/bien-être)

#### Harmonie mutuelle

Entre 60 et 240€/ an selon le contrat souscrit

#### MBA

100€/ an pour la pratique d'activité physique

#### MNT

Entre 60 et 240€/ an selon le niveau de garantie

#### MDS

500€/ 2 ans pour : ALD, victimes accidentées, COVID

#### MGEN

Remboursement 250€ sur 2ans.

#### M comme mutuelle

Jusqu'à 150€/an

#### Mutame & plus

Prise en charge d'APA pour les pathologies cancéreuses.

#### ADREA

ALD : 500€/ 2 ans

#### Malakoff Humanis

Prise en charge de l'APA pour les salariés atteints de cancer (contrat d'entreprise)

#### Mutuelle des remparts

30 à 50€ + prise en charge partielle Domicil Gym

#### ADREA

Hors ALD : 500€ sur 2 ans pour un arrêt maladie > 3 mois

#### Mutuelles du soleil

Jusqu'à 1% du plafond mensuel de sécurité sociale (34€ en 2020)

#### Ociane Matmut

Jusqu'à 400€/an selon le niveau de garantie

#### Groupe pasteur mutualité

1000€/ 2 ans  
(Plus de 55 ans en ALD)

#### Mutuelle Just

50 à 150€ sur prescription.  
40€ pour tous

#### MNH

40€ pour l'inscription dans une structure proposant de l'APA (pour les plus de 55 ans)

#### Interiale

30 à 60€

### Autres