



PLANNING 2022/2023 - SPORT SUR ORDONNANCE

EMPLOI DU TEMPS HEBDOMADAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	8h45-9h45 MUSCU SANTE Salle musculation - Ste Germaine pré-fabriqué		9h-10h Gym découverte enfants Dojo - Virginia	09h00-10h00 MARCHE NORDIQUE - Bois du Burck	09h00-10h00 GYM SANTE - Salle de gym Virginia
		10h30-11h30 GYM APA Salle boxe - Virginia	11h00-12h00 MUSCU SANTE Dojo - Virginia	10h45-11h45 GYM APA Salle boxe - Virginia	
					12h-13h GYM SANTE - Salle de gym Virginia
		13h-14h AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran		13h-14h AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran	
APRES - MIDI					

Planning non exhaustif et évolutif - En fonction également de l'évolution de la condition physique du patient

Aquagym - La Bulle d'O : 188 avenue d'Eysines - 33200 BORDEAUX

Gym santé / APA - 30 rue Virginia - 33200 BORDEAUX

Marche Nordique - Bois du Burck - 33600 PESSAC

Muscu Santé - Stade Sainte Germaine : 2 rue Ferdinand de Lesseps - 33110 LE BOUSCAT