



STADE BORDELAIS
RANDONNÉE PÉDESTRE

stadebordelaisrando@yahoo.com

facebook : Randonnée pédestre stade bordelais



<http://asptt-bx-rando.jimdo.com/>

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Association affiliée

TRAIT D'UNION n° 02-2022-V1

Avril à juin 2022

BREVES DE RANDOS

*Le printemps est arrivé, sors de ta maison
Le printemps est arrivé, la belle saison !
L'amour et la joie sont revenus chez toi
Vive la vie et vive le vent, vive les filles en tablier blanc !
Vive la vie et vive le vent et vive le printemps !
Dépêche-toi, dépêche-toi, ne perds pas de temps
Taille ton arbre et sème ton champ, gagne ton pain blanc
L'hirondelle et la fauvette, c'est la forêt qui me l'a dit
L'hirondelle et la fauvette, ont déjà fait leur nid
Y a le printemps qui te réveille, t'as le bonjour du printemps*
Michel Fugain

Le printemps est arrivé alors sortons de nos maisons et allons le retrouver sur les sentiers de randonnée. Pour ce trimestre vos animateurs vous ont préparé un beau programme :.

En mai, quelques randonneurs vont découvrir l'Ecosse.

Le 7 juin les jeunes de Prépas-Sports seront les animateurs de notre randonnée pour leur « pas à pas vers la randonnée » dans les bois du Bourgaillh. Venez nombreux les encourager.

Nous sortirons du département avec Claudine et Jean-Louis, pour la découverte des Cévennes.

Alors avec notre sac à dos, nos bonnes chaussures de randonnée, venons nous retrouver dans la bonne humeur.

Amicalement

Noëlle Bodin

Temps festifs

Cette année nous vous proposons deux temps festifs de fin de saison :

Le dimanche 26 juin à Eysines au Domaine du Pinsan et le mardi 28 juin à Lege Cap Ferret pour la journée également. Le mardi nous partirons pour une boucle de 17km, aussi une voiture sera disponible pour le portage de quelques plats vers le lieu du pique-nique.

L'apéritif vous sera offert par votre section Randonnée Pédestre.

Retour sur la Rando pour Tous du 22 mars



Nous nous sommes retrouvés une cinquantaine pour cette journée « Rando Pour Tous » pour partager dans la bonne humeur deux balades dans le bois du Bouscat et autour de l'hippodrome. La joie de participer se lisait sur tous les visages de nos invités, leur sourire restera notre souvenir de cette belle journée.

Dates à retenir dans nos projets

Pas à pas vers la randonnée mardi 07 juin

Pour donner suite à notre partenariat avec la section Prépas-Sports, Michelle et Pierre ont transmis une « initiation à la carte et boussole » le jeudi 24 mars aux 17 jeunes de Prépas-Sports. À la suite de cette initiation un deuxième atelier est programmé le mardi 07 juin matin au parc du Bourgailh à Pessac pour la mise en application sur le terrain de cet enseignement. L'après-midi, les jeunes de Prépas-Sports seront nos guides pour une randonnée douce. Venez nombreux pour cette première expérience pour ces jeunes et pour nos deux sections du Club Omnisports Stade Bordelais.

Balades enchantées sur le GR

Cette année encore la FFRandonnée renouvelle son partenariat avec la Métropole pour l'animation de « balades enchantées » sur le GR Bordeaux Métropole. Les balades sont agrémentées de scénettes de théâtre, de musique, de découverte culturelle et plus encore.

L'inscription se fait auprès de la Métropole. Les informations vous seront communiquées par mail.

Vos animateurs y seront présents, alors n'hésitez pas à les rejoindre.

Le dimanche 24 avril à Pessac,

Le dimanche 22 mai à Bassens,

Le dimanche 19 juin à la Fête du Vin, Le Taillan et Pessac,

Le dimanche 11 septembre à Bordeaux Nord,

Le dimanche 9 octobre à Bouliac, Latresne, Bordeaux.

Jeux Européens du Sport en Entreprise juin 2023

En juin 2023 auront lieux les « Jeux européens du Sport en Entreprise ». Le Stade Bordelais est partenaire de Bordeaux-Métropole et la Ville de Bordeaux pour l'organisation de cet évènement pouvant accueillir plus de 10 000 participants.

Avec les sections tennis, rugby, athlétisme, pétanque et football, la section randonnée pédestre sera présente à ces jeux européens.

Information à suivre sur les prochains Traits d'Union.

Concours photo 2022

Pour donner suite aux difficultés de se rencontrer nous avons reporté le concours 2021 sur l'année 2022. Nous vous en rappelons le thème :

« L'architecture sur nos sentiers de randonnées ».

Alors ouvrez l'œil, si vous êtes interpellés par une construction étrange !

Les Séjours en 2022, projets pour 2023

Destination et porteur du projet	Dates	Transport	Paiement
L'Ecosse Dany Marsan danielle.thouesny@orange.fr	24 au 30 mai 2022 Complet	Aéroport Mérignac puis autocar	Solde avant le 31/03/2022.
Les Cévennes Claudine et Jean-Louis Mondin Inscription par mail mondin.jeanlouis@bbox.fr Coût 610€	11 au 18 juin 2022 Complet Liste d'attente ouverte	Autocar	Solde le 15/04/2022
Maine et Loire Dominique Audrezet et Catherine Davezac Inscription par mail : catherine.davezac@orange.fr Coût 650€	03 au 10 septembre 2022 Il reste des places	Autocar	250€ à l'inscription 400€ le 15/06/2022
Les Raquettes Font-Romeu Michelle Bordenave et Marie-Anne Gauthier Préinscription par mail : michelle.bordenave@orange.fr Coût 380€	27 février au 03 mars 2023	Covoiturage	150€ le 15/09/23 230€ le 31/01/23
Le Marais Poitevin Amparo Garcia, Aline Tissidre et Maryse Ansault Préinscription par mail : amparo.garcia93@gmail.com	18 au 21 mai 2023	Covoiturage	
La Costa Brava Aline Durville et Colette Roy Préinscription par mail : aline.durville@laposte.net	03 au 10 Juin 2023	Autocar	
La Bretagne Claude et Jean Guillo Préinscription par mail : claudeanne.guillo@gmail.com Coût 550€	09 au 16 septembre 2023 Liste d'attente ouverte	Autocar	250€ au 30/11/22 300€ au 30/05/23
Le Vercors, Pierre Spiaggia	Septembre 2024	Autocar	

Les fiches descriptives de ces séjours sont ou seront sur notre site internet à la rubrique Actualité programme

Inscription aux randonnées

Nous maintenons **l'inscription à nos randonnées**

Cette inscription doit être réalisée par **SMS** (et uniquement par SMS) en indiquant la randonnée à laquelle vous vous inscrivez, votre prénom et nom, au plus tard le vendredi pour la randonnée du dimanche et le lundi midi pour la randonnée du mardi.

Rappel de sécurité : soyons chacun attentif lorsque nous sommes sur des routes avec possibilité de circulation automobile ou engins à moteurs.

La sécurité de chacun est l'affaire de tous et la sécurité de tous est l'affaire de chacun.

Toute l'équipe d'animation vous remercie de votre bienveillance et vous souhaite de belles randonnées.

Trait d'Union 2022-02V1

Randos dimanches avril à juin 2022

Tous les rendez-vous sont fixés à 9h15 pour un départ à 9h30

Votre participation doit tenir compte du kilométrage et de la difficulté annoncés

Dim 3 avril	CESTAS Parking école maternelle Les Pierrettes Avenue de Lamasse	10+10 Km	Jean-Marie Oliver (06 72 26 46 24)
RANDO EN HUIT			
Dim 10 avril	SAINT CROIX DU MONT Eglise	12+9 Km	Nicole Marion (06 86 30 33 80)
RANDO EN HUIT			VALLONNE
Dim 17 avril	DARDENAC Cimetière	12 + 8km	Pierre Spiaggia (06 80 45 93 22)
RANDO EN HUIT			
Dim 24 avril	GAURIAC La Poste D669	19 Km	Noëlle Bodin (06 81 07 91 76)
Dim 1 mai	SAINT MACAIRE Eglise	22 Km	Aline Durville (06 44 94 05 88)
RANDO EN HUIT			VALLONNE
Dim 8 mai	FRONTENAC Mairie	12+9 Km	Jean-Claude Bourineau (06 86 30 61 77)
RANDO EN HUIT			VALLONNE
Dim 15 mai	LISTRAC MEDOC Eglise	11+9 Km	Henri Lafontan (06 72 22 82 79)
RANDO EN HUIT			
Dim 22 mai	ARCACHON Chemin de Camicas gauche du rond-point à l'entrée d'Arcachon	20 Km	Michelle Bordenave (06 45 06 89 06)
Dim 29 mai	GENISSAC Mairie, 192 route de St Quentin	20 Km	James Renoulleau (06 48 15 37 72)
RANDO EN HUIT			VALLONNE
Dim 5 juin	CURSAN Eglise	20 Km	Thierry Hélibert (06 64 52 36 57)
RANDO EN HUIT			VALLONNE
Dim 12 juin	SAUGON Eglise	12+9 km	Pierre Spiaggia (06 80 45 93 22)
RANDO EN HUIT			
Dim 19 juin	ANGLADE Eglise , le Bourg	19 Km	Solange Pouyane (06 70 76 78 09)
Dim 26 juin	EYSINES Avenue René Antoune parking face Ets Medan	10 + 4 km	Noëlle Bodin (06 81 07 91 76)
RANDO FESTIVE			

En période d'alerte météo de niveau **orange** ou **rouge**, la randonnée est annulée sans préavis.

Natur' net' : Le principe est simple, chacun porte un petit sac poubelle pour récupérer des déchets légers trouvés lors de nos périples, de quoi redonner à la nature, à la ville comme à la campagne, son plus bel aspect. Chaque animateur et participant est libre d'adhérer ou non à ce principe.

Randos dynamiques avril à juin 2022

Tous les rendez-vous sont fixés à 9h15 pour un départ à 9h30

Les randonnées dynamiques se font à la journée avec un rythme de 5 à 6km/heure.
Votre participation doit tenir compte du kilométrage et de la difficulté annoncés.
Une randonnée plus longue peut être programmée chaque trimestre

Dim 3 avril	NAUJAN ET POSTIAC Mairie	20 Km	Michelle Bordenave (06 45 06 89 06)
Dim 24 avril	LE MOUTCHIC Parking face au lac	20 Km	Laurent Dudot (06 19 16 34 75) SABLONNEUX
Dim 15 mai	LAPOUYADE Derrière la Poste, 25 T avenue de Verdun	20 Km	Noëlle Bodin (06 81 07 91 76)
Dim 29 mai	GRIGNOLS Eglise	22 Km	Thierry Hélibert (06 64 52 36 57) VALLONNE
Dim 12 juin	MARCILLAC Eglise	22 Km	Solange Pouyanne (06 70 76 78 09)

En période d'alerte météo de niveau **orange** ou **rouge**, la randonnée est annulée sans préavis.

Randos mardis avril à juin 2022

Les RDV sont fixés à 8H45 pour un départ à 9H00 sauf contre-indication

Mardi 5 avril	VERAC Parking du gymnase	12 Km	Francis Bonnaud (06 72 84 50 82) VALLONNE
Mardi 19 avril	ARSAC Rando des nivéoles, cimetièrè	12 Km	Henri Lafontan (06 72 22 82 79)
Mardi 26 avril	LA SAUVE MAJEUR Parking 1 place du tennis	10 Km	Jean-Louis Mondin (06 61 73 36 13)
Mardi 3 mai	ST GERVAIS Mairie	12 km	Francis Bonnaud (06 72 84 50 82) UN PEU VALLONNE
Mardi 10 mai	BOULIAC Parking des tennis, rue Brochard	10 Km	Christine Debiard (06 13 15 85 31)
Mardi 17 mai	SAINT LEON Départ 14h00 APRES MIDI Mairie, Salle des fêtes 14 route de Mondon	12 Km	Nicole Marion (06 86 30 33 80) Natur' net'
Mardi 24 mai	LATRESNE Départ 14h00 APRES MIDI Parking Boulangerie Marie Blachère 38 chemin de l'homme	12 Km	Aline Durville (06 44 94 05 88)
Mardi 31 mai	ST SEURIN DE CADOURNE Port de la Maréchale	12.5 km	Pierre Spiaggia (06 80 45 93 22)
REPAS A LA GUINGUETTE /AM VISITE DE SITE VERTHEUIL (entrée 4 euros)			
Mardi 14 juin	TALENCE Départ 9h15 Salle Haut Brion 13 rue Etienne Dolet	10 Km	Solange Pouyanne (06 70 76 78 09)
Mardi 21 juin	QUINSAC Départ 9h30 Eglise	10 Km	Michelle Bordenave (06 45 06 89 06)
Mardi 28 juin	LEGE CAP FERRET/CLAOUEY Départ 9h30 RANDO FESTIVE Parking Super U	17 Km	Marie-Anne Gauthier (06 87 81 10 97) PORTAGE DES PLATS PAR VOITURE SABLONNEUX

En période d'alerte météo de niveau **orange** ou **rouge**, la randonnée est annulée sans préavis.

Natur' net' : Le principe est simple, chacun porte un petit sac poubelle pour récupérer des déchets légers trouvés lors de nos périples, de quoi redonner à la nature, à la ville comme à la campagne, son plus bel aspect. Chaque animateur et participant est libre d'adhérer ou non à ce principe.

Randos douces avril à juin 2022

Les rendez-vous sont fixés à 9h15 pour un départ à 9h30 sauf contre-indication

Mardi 5 avril	BORDEAUX Jardin Public Jardin public Tram C Jardin Public/ Tram B Quinconces	8 km	Marie-Anne Gauthier (06 87 81 10 97)
Mardi 12 avril	LE PIAN MEDOC Eglise Saint Seurin, Allée de l'Eglise	9 km	Pierre Spiaggia (06 80 45 93 22)
Mardi 19 avril	LE TAILLAN MEDOC Stade le patio, avenue du Stade	8 Km	Pierre Spiaggia (06 80 45 93 22)
Mardi 26 avril	BORDEAUX De St Jean à St Bruno Tram C et D gare St Jean	8 Km	Henri Lafontan (06 72 22 82 79)
Mardi 3 mai	SAINT MEDARD EN JALLES Natur' net' Plaine des Biges, allée Jules Védrine	8 km	Nicole Marion (06 86 30 33 80)
Mardi 10 mai	LE TEICH Départ 14h00 APRES MIDI Avenue Côte d'Argent Parking du Relais Nature	9 km	Aline Durville (06 44 94 05 88)
Mardi 17 mai	VILLENAVE D'ORNON 4 rue Thales	8 Km	Jean-Louis Mondin (06 61 73 36 13)
Mardi 24 mai	ST MEDARD EN JALLES CERILLAN Salle Olympie, Rue Henri Rol-Tanguy	8 Km	Pierre Spiaggia (06 80 45 93 22)
Mardi 31 mai	YVRAC Salle des fêtes, rue de Courrèges	8 km	Francis Bonnaud (06 72 84 50 82)
Mardi 7 juin	PESSAC BOURGAILH Départ 14h00 PREPAS-SPORT Parking Forêt du Bourgailh Avenue de Beutre	8 km	Michelle Bordenave (06 45 06 89 06)
Mardi 21 juin	BIGANOS Parking port de Biganos	8 Km	Jean-Louis Mondin (06 61 73 36 13)

En période d'alerte météo de niveau **orange** ou **rouge**, la randonnée est annulée sans préavis.

Natur' net' : Le principe est simple, chacun porte un petit sac poubelle pour récupérer des déchets légers trouvés lors de nos périples, de quoi redonner à la nature, à la ville comme à la campagne, son plus bel aspect. Chaque animateur et participant est libre d'adhérer ou non à ce principe