



stadebordelaisrando@yahoo.com

<http://asptt-bx-rando.jimdofree.com/>

Facebook :stade bordelais rando

TRAIT D'UNION n° 03-2022

Deuxième semestre 2022

BREVES DE RANDOS

Cette saison 2021/2022 se termine avec des aléas climatiques inhabituels. Plusieurs randonnées ont été annulées pour cause de canicule, d'autres par alerte météo orange avec forts risques d'orages et de grêle. Plusieurs parmi nous ont subi des dégâts importants.

Dans les Cévennes le programme s'est adapté aussi pour se préserver des températures de 41° à l'ombre, mais combien sur les chemins de randonnée ?

Souhaitons que l'été retrouve une météo apaisée, que chacun puisse se reposer des canicules et réparer les dégâts occasionnés par l'orage du 20 juin.

La prochaine saison de nombreux séjours vous permettront de voyager dans un pays plat le Maine et Loire, d'affronter les grands froids en raquettes à neige, de se promener en barque dans le marais poitevin et/ou découvrir la Costa Brava.

A chacun de choisir vos randonnées ou séjours selon vos envies.

Bel été à tous.

Noëlle Bodin
Présidente

Assemblée Générale samedi 15 octobre 2022 à 10H00

Cette année notre section Randonnée Pédestre innove pour son Assemblée Générale avec une nouvelle formule. Nous serons au Restaurant du Stade Bordelais rue Ferdinand De Lesseps le Bouscat.

Les questions écrites peuvent être transmises sur la messagerie de la section.

Accueil à 9h30 pour commencer l'AG à 10h00.

Ce Trait d'Union tient lieu de convocation.

Après l'AG, l'apéritif est offert à tous, la journée se poursuivra par un lunch déjeunatoire servi par le personnel du restaurant. L'animation musicale sera assurée par le DJ Philippe CAHUE.

Vos inscriptions à l'AG et apéro ou à l'AG, apéro et lunch déjeunatoire sont à adresser par mail à Colette Roy colette.roy1@laposte.net et confirmé par le paiement de 10€€ sur HelloAsso avant le 05 octobre.

Le lien vous communiqué à la rentrée.

Réserver votre journée pour faire de cette AG un moment convivial de rencontre entre tous les randonneurs

Inscriptions 2022-2023

L'adhésion à notre section comprend :

1- L'adhésion statutaire annuelle au club omnisports Stade Bordelais est d'un montant de **30€**. Elle est perçue une seule fois quel que soit le nombre d'activités suivies au sein du club. Si vous êtes adhérent sur une autre section vous utiliserez le code promo SANS SB pour votre paiement sur HelloAsso. Cette adhésion est déductible des impôts à hauteur de 66%, soit près de 20€, dans la limite de 20% du Revenu Imposable. Le reçu fiscal vous sera transmis à l'adresse mail que vous aurez indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Aussi, il est important que cette adresse soit bien renseignée et de façon lisible.

2- La cotisation à la section d'un montant inchangé de **35€**.

Le maintien de la cotisation à 35€ est rendu possible grâce aux multiples actions de nos animateurs nous permettant de recevoir des subventions de la FFRandonnée Gironde et de la Mairie de Bordeaux.

Votre **bulletin d'adhésion** sera accompagné :

- Soit d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre,

Pour qui ?

- tous les nouveaux adhérents,

- ceux qui ont fourni un certificat médical daté de plus de trois ans (saison 2019-2020),

- Soit **de l'attestation**, datée et signée pour avoir répondu non à toutes les questions de l'auto-questionnaire de santé QS-Sport, cf. l'arrêté ministériel du 20 avril 2017.

Le bulletin d'adhésion 2022-2023 et le questionnaire de santé sont disponibles sur notre site internet

<https://asptt-bx-rando.jimdofree.com/adhesion/>

La licence FFRandonnée est fournie avec l'assurance Individuelle en Responsabilité civile et Accidents corporels (IRA) qui assure l'animateur et vous-même. Elle vous sera transmise en format numérique par mail de la FFRandonnée lors de son enregistrement par Danielle.

Important pour les couples, pour votre inscription sur le site de la FFRandonnée il est impératif que chacun ait sa propre adresse et non la même pour la transmission de votre licence.

Pour les sympathisants, titulaires d'une licence FFRandonnée dans un autre club

La cotisation est fixée à :

- 30€ au titre de l'adhésion statutaire au club (déductible des impôts), pour recevoir l'attestation fiscale, pensez à indiquer votre mail sur le bulletin d'adhésion ;
- 15€ au titre de cotisation à la section randonnée pédestre.

Votre **bulletin d'adhésion** sera accompagné de la **copie de la licence** auprès de votre club affilié à la FFRandonnée.

L'adhésion fidélité au prix de 35€ s'adresse aux personnes ayant plaisir à nous retrouver dans les moments conviviaux. Elle comprend l'adhésion statutaire au club de 30€ et 5€ de soutien à la section, soit près de 15€ après déduction fiscale.

Paiement de l'adhésion par HelloAsso.

Quel que soit votre statut adhérent, sympathisant ou fidélité, votre règlement se fait par CB sur la plateforme [HelloAsso](#), suivre le lien ci-dessous :

<https://www.helloasso.com/associations/stade-bordelais-section-randonnee-pedestre/adhesions/reglement-2022-2023>

Le versement de don pour la plateforme n'est pas une obligation, il suffit de décocher la case mise par défaut.

A qui remettre les inscriptions ?

- Le bulletin d'adhésion disponible sur notre site,

- le certificat médical ou l'attestation datée et signée pour avoir répondu non à toutes les questions de l'auto-questionnaire de santé QS-Sport disponible sur notre site,

- la copie de la licence FFRandonnée prise dans un autre club pour les sympathisants,
Tous ces documents sont à adresser à notre gestionnaire des licences **avant le 30 octobre** par mail : daniellesoler33@orange.fr ou par la poste :

Danielle Soler
Résidence Les Genêts Bât A Apt 01
53 avenue d'Aquitaine
33380 MARCHEPRIME

Danielle vous remettra si nécessaire tout justificatif de paiement que vous lui demanderez pour faire valoir vos droits auprès des CE ou autres organismes.

L'adhésion suppose l'acceptation du Règlement Intérieur (RI) réactualisé à lire sur notre site
<https://asptt-bx-rando.jimdofree.com/>,

Vous lirez également les consignes d'une progression en groupe avec le rôle de l'animateur et du serre-file, ainsi, vous faciliterez leurs tâches en connaissant mieux leurs attributions.

Nos séjours bénéficient d'une assurance annulation de groupe et interruption auprès de « Mutuaide Assistance », les dispositions générales sont sur notre site internet à l'onglet Documentation.

La Galette Samedi 14 Janvier 2023 à 14h30

A la chartreuse Saint-André de Bordeaux Caudéran, venez partager un grand moment de convivialité, vœux et galette, et le vernissage des œuvres de nos adhérents réalisées durant l'année 2022 :

Photos, peintures, tissage, sculptures, poésies, soyez libres et créatifs ...

Colette Roy recevra vos inscriptions avant le 11 janvier 2023 par mail colette.roy1@laposte.net ou
Tél : 06 07 25 50 70.

Pour la logistique des artistes, Jean-Pierre Bardot recevra vos inscriptions avant le 11 janvier 2023 par mail : jeanpierre.bardot@sfr.fr ou tél : 06 78 76 17 34.

Le Concours Photo

Le thème retenu est : « *L'architecture sur nos sentiers de randonnée* ».

Vos photos doivent être envoyées sur notre messagerie stadebordelaisrando@yahoo.com avant le 30 novembre pour un vote lors de nos vœux et galette de 2023.

Les balades enchantées du GR métropolitain

Bordeaux Métropole et le Comité de randonnée pédestre de Gironde vous invitent en balade tout au long de la belle saison, dans une ambiance décontractée et musicale. Toutes les informations sur le site Bordeaux Métropole : <https://www.bordeaux-metropole.fr>

Ces balades sont animées par les animateurs du Stade Bordelais et d'autres associations.

- Le dimanche 11 septembre à Bordeaux Nord,
- Le dimanche 9 octobre à Bouliac, Latresne, Bordeaux.

Randonnée avec Prépas-Sports

Le jeudi 24 mars Pierre et Michelle ont réalisé un premier atelier initiation à la randonnée pour les jeunes de Prépas-Sports du Stade Bordelais, TV7 y était présent comme l'atteste ce beau reportage .

<https://www.youtube.com/watch?v=ylyOUd7dA8Y>

Le mardi 7 juin, quelques randonneurs se sont joints aux jeunes de Prépas-Sports. Nous avons partagé une belle randonnée dans le bois du Bourgailh à Pessac, guidés par les jeunes avec le soutien de Michelle.

Merci Pierre et Michelle pour cette activité, elle nous a permis l'attribution d'une subvention conséquente de l'Agence Nationale du Sport pour cette saison 2021/2022.

Cette subvention est renouvelée pour l'année 2022/2023.

Les Séjours en 2022 et 2023, projets pour 2024

Destination et porteur du projet	Dates	Transport	Paiement
Maine et Loire Dominique Audrezet et Catherine Davezac Inscription par mail : catherine.davezac@orange.fr Coût 650€	03 au 10 septembre 2022 Il reste des places	Autocar	250€ à l'inscription 400€ le 15/06/2022
Les Raquettes Font-Romeu Michelle Bordenave et Marie-Anne Gauthier Préinscription par mail : michelle.bordenave@orange.fr Coût 380€	27 février au 03 mars 2023	Covoiturage	150€ le 15/09/23 230€ le 31/01/23
Le Marais Poitevin Amparo Garcia, Aline Tissidre Préinscription par mail : amparo.garcia93@gmail.com Coût 210€	18 au 21 mai 2023	Covoiturage	100€ le 15/12/22 110€ le 22/02/23
La Costa Brava Aline Durville et Colette Roy Préinscription par mail : aline.durville@laposte.net Coût 650€ en prévisionnel	03 au 10 Juin 2023	Autocar	300€ le 15/10/22 350€ le 15/04/23
La Bretagne Claude et Jean Guillo Préinscription par mail : claudeanne.guillo@gmail.com Coût 550€	09 au 16 septembre 2023 Liste d'attente ouverte	Autocar	250€ au 30/11/22 300€ au 30/05/23
Le Vercors, Pierre Spiaggia	Septembre 2024	Autocar	

Les fiches descriptives de ces séjours sont ou seront sur notre site internet à la rubrique Actualité Programme.
<https://asptt-bx-rando.jimdo.com/actualite-programme/>

Les paiements de ces séjours se font par HelloAsso, les liens seront communiqués aux inscrits.

Inscription aux randonnées

L'inscription à la randonnée est réalisée par **SMS** (et uniquement par SMS) en indiquant la randonnée à laquelle vous souhaitez vous inscrire, votre prénom et nom, à la demande générale des animateurs nous vous remercions de respecter ces délais :

Les sorties du Mardi = inscription **le lundi avant 17h00**

Les sorties du Dimanche = inscription **le samedi avant 17h00**

Nous vous remercions pour ce geste qui facilite le suivi de la randonnée pour nos animateurs
 Rappel de sécurité : soyons chacun attentif lorsque nous sommes sur des routes avec possibilité de circulation automobile ou engins à moteurs.

La sécurité de chacun est l'affaire de tous et la sécurité de tous est l'affaire de chacun.

Toute l'équipe d'animation vous remercie de votre bienveillance et vous souhaite de belles randonnées.

Randos dimanches sept. à déc. 2022

Tous les rendez-vous sont fixés à 9h15 pour un départ à 9h30

Votre participation doit tenir compte du kilométrage et de la difficulté annoncés

Dim 11 septembre	FONTET Halte Nautique	21 km	Solange Pouyanne (06 70 76 78 09)
Dim 18 septembre	MIOS Rue de l'Eglise	20 km	Jean-Marie Oliver (06 72 26 46 24)
Dim 25 septembre	CARCANS MAUBUISSON Parking du centre-ville	18 km	Aline Durville (06 44 94 05 88) SABLONNEUX
Dim 2 octobre	SAINT EMILION Espace Guadet 249 Grand Pontet	19 km	Jean-Claude Bourineau (06 86 30 61 77) VALLONNE
Dim 9 octobre	AVENSAN Parking derrière abri bus RANDO EN HUIT Hameau de Pelin D105 en direction de Margaux	21.5 km	Pierre Spiaggia (06 80 45 93 22)
Dim 16 octobre	SAINT SULPICE DE FALEYRENS Parking des randonneurs , rue de la Cité	20 km	James Renoulleau (06 48 15 37 72)
Dim 23 octobre	BLAYE Place de l'Europe	22 km	Noëlle Bodin (06 81 07 91 76)
Dim 6 novembre	MARTIGNAS SUR JALLE RANDO EN HUIT Avenue Maréchal Leclerc	10 + 10 km	Michel Pierre (06 68 17 58 33)
Dim 13 novembre	BLANQUEFORT Gare de Blanquefort rue Jean Duvert	22 km	Henri Lafontan (06 72 22 82 79)
Dim 20 novembre	ARCACHON Chemin de Camicas (La Teste) à gauche au rond-point obélisque	19 km	Michelle Bordenave (06 45 06 89 06)
Dim 27 novembre	LE PIAN SUR GARONNE Mairie	20 km	Thierry Hélibert (06 64 52 36 57)
Dim 4 décembre	SAINT LAURENT DES COMBES RANDO EN HUIT Ancienne gare	10 +9 km	Aline Durville (06 44 94 05 88) VALLONNE
Dim 11 décembre	FALEYRAS Parking du cimetière, 33 Le Bourg	20 km	Jean-Claude Bourineau (06 86 30 61 77) VALLONNE

En période d'alerte météo de niveau **orange** ou **rouge**, la randonnée est annulée sans préavis.

Natur' net': Le principe est simple, chacun porte un petit sac poubelle pour récupérer des déchets légers trouvés lors de nos périples, de quoi redonner à la nature, à la ville comme à la campagne, son plus bel aspect.

Chaque animateur et randonneur est libre d'adhérer ou non à ce principe.

Randos dynamiques sept. à déc. 2022

Tous les rendez-vous sont fixés à 9h15 pour un départ à 9h30

Les randonnées dynamiques se font à la journée avec un rythme entre 5 et 6 km/heure.
Votre participation doit tenir compte du kilométrage et de la difficulté annoncés
Une randonnée plus longue peut être programmée chaque trimestre

Dim 18 septembre	GUITRES Parking du Port	20 Km	James Renoulleau (06 48 15 37 72) VALLONNE
Dim 9 octobre	SAUCATS Eglise	22 Km	Michelle Bordenave (06 45 06 89 06)
Dim 23 octobre	SAINT TROJAN La Poste, le Bourg	20 Km	Solange Pouyanne (06 70 76 78 09) VALLONNE
Dim 13 novembre	ST MARIENS Parking école D135	26 Km	Noëlle Bodin (06 81 07 91 76)
Dim 4 décembre	ST GERMAIN DU PUCH Mairie , 1 rue de l'église	23 Km	Thierry Hélibert (06 64 52 36 57) VALLONNE

En période d'alerte météo de niveau **orange** ou **rouge**, la randonnée est annulée sans préavis.

Randos semaine sept. à déc. 2022

Les RDV sont fixés à 8H45 pour un départ à 9H sauf contre-indication

Mardi 6 septembre	ANDERNOS	10 + 8 km	Marie-Anne Gauthier 06 87 81 10 97
RANDO EN HUIT DEPART 9H30 ET PIQUE NIQUE	Parking du port de Betye		SABLONNEUX
Mardi 13 septembre	BLANQUEFORT	12 km	Henri Lafontan (06 72 22 82 79)
	Parking de la gare , rue Jean Duvert		
Mardi 20 septembre	CUSSAC FORT MEDOC	12 km	Pierre Spiaggia (06 80 45 93 22)
	Entrée du fort		
Mardi 27 septembre	POMPIGNAC	11 km	Francis Bonnaud (06 72 84 50 82)
	Parking du cimetière		VALLONNE
Mardi 4 octobre	LIGNAN DE BORDEAUX	11 km	Christine Debiard 06 13 15 85 31
	Parking du centre		
Mardi 11 octobre	MARTIGNAS SUR JALLE	10 km	Aline Durville (06 44 94 05 88)
	Aire de jeux du moulin bidon Parking en face 16 rue Louis Blanc		
Mardi 18 octobre	LADAUX	12 km	Nicole Marion (06 86 30 33 80)
Natur' net' RDV 13H45	Parking proche monument aux morts		UN PEU VALLONNE
Mardi 25 octobre	LE TOURNE	12 km	Francis Bonnaud (06 72 84 50 82)
	4 place de la Liberté		VALLONNE
Mardi 1 novembre	CANEJAN	10 km	Christine Debiard 06 13 15 85 31
	Parking Simone Signoret rue du Cassiot		
Mardi 8 novembre	LOUPIAC	10 km	Jean-Louis Mondin 06 61 73 36 13
	Eglise		UN PEU VALLONNE
Mardi 15 novembre	PAREMPUYRE	11 km	Solange Pouyane (06 70 76 78 09)
	Bois d'Arboudeau, Rue de Bordeaux		
Mardi 22 novembre	MONTUSSAN	11 km	Marie-Anne Gauthier 06 87 81 10 97
	Eglise		UN PEU VALLONNE
Mardi 29 novembre	LEOGNAN	10 km	Michelle Bordenave 06 45 06 89 06
	Route de Martillac, cimetière grand air rond-point D109 et D111		
Mardi 6 décembre	CAMBLANES	10 km	Jean-Marie Oliver 06 72 26 46 24
	Allée Adrien Bedin		

Mardi 13 décembre	BONNETAN Mairie 1 allée de la Loubière	10 km	Marie-Anne Gauthier 06 87 81 10 97 UN PEU VALLONNE
Mardi 20 décembre	TALENCE Parking du centre Leclerc rue Pacaris	10 km	Christine Debiard 06 13 15 85 31

Randos douces sept. à déc. 2022

Les rendez-vous sont fixés à 9h15 pour un départ à 9h30 sauf contre-indication

Mardi 13 septembre	AVENSAN Parking de la Chapelle de Pey Berland	9 km	Aline Durville (06 44 94 05 88) SABLONNEUX
Mardi 27 septembre Natur' net'	BLANQUEFORT Avenue de Tanaïs au bout de la voie sans issue	8 km	Nicole Marion (06 86 30 33 80)
Mardi 4 octobre Natur' net'	ST MEDARD les Sources Parking Gajac rue Charles Capsec		Nicole Marion (06 86 30 33 80) UN PEU SABLONNEUX
Mardi 11 octobre	SALAUNES Mairie de Salaunes 1 place de l'Eglise	8 km	Pierre Spiaggia (06 80 45 93 22)
Mardi 18 octobre	AUDENGE Le port	8 km	Jean-Louis Mondin (06 61 73 36 13)
Mardi 8 novembre	BORDEAUX CAUDERAN Gare Caudéran Mérignac 24 avenue de la gare Bordeaux	8 km	Henri Lafontan (06 72 22 82 79)
Mardi 22 novembre	LANGOIRAN Parking du port , par la place Aimé Gouzy	8 km	Jean-Louis Mondin (06 61 73 36 13)
Mardi 29 novembre	LE POUT Eglise	8 km	Francis Bonnaud (06 72 84 50 82) VALLONNE
Mardi 6 décembre	BLANQUEFORT Parc de Fongravey, parking du cimetière	8km	Aline Durville (06 44 94 05 88)
Mardi 13 décembre	SAINTE HELENE Parking en face de la maison du football 34 route des Landes en direction de Saumos	8 km	Pierre Spiaggia (06 80 45 93 22)

En période d'alerte météo de niveau orange ou rouge, la randonnée est annulée sans préavis.

Natur' net': Le principe est simple, chacun porte un petit sac poubelle pour récupérer des déchets légers trouvés lors de nos périples, de quoi redonner à la nature, à la ville comme à la campagne, son plus bel aspect.

Chaque animateur et randonneur est libre d'adhérer ou non à ce principe.